

Nos cours collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Studio 1						
9H30-10h30 Seniors			9H30-10H30 Seniors		9H00-10H00 	
					10H00-11H00 	10H00-11H00 
					11H15-12H15 	11H00-12H00 Yoga 
		15H30-16h30 Circuit Training Kids				
17H30-18H00 	17H30-18H00 Cardio 	17H30-18H00 HIIT	17H30-18H00 Abdos 			
18H00-19H00 	18H00-19H00 Révo Fight	18H00-19H00 	18H00-19H00 Révo Fight	18H00-19H00 		
19H00-20H00 	19H00-20H00 	19H00-20H00 	19H00-20H00 CAF	19H00-20H00 Kick Boxing		
20H00-21H00 	20H00-21H00 CAF	20H00-21H00 	20H00-21H00 Yoga 			
Studio 2						
						10H00-11H00 RPM
20H00-21H00 RPM	20H00-21H00 RPM		19H30-20H30 RPM			
Studio 3						
						10H15-11H15 Circuit Training
						11H15-12H15 Circuit Training
			18H30-19H30 Hyper Training	17H30-18H00 Circuit Training		
19H00-20H00 Kick Boxing						